

校長的 話

在這個充滿挑戰和變化的時代，我們深深地體會到學校的使命，就是與家長攜手合作，守護孩子，讓他們健康快樂地成長。

感謝家長教師會的委員，即使在疫情的限制下，仍盡力為家長和學生安排不同的活動。

本年度，家長教師會舉辦了「一路瞳行」親子電影欣賞會，在加強親子關係之餘，更帶出尊重和愛的信息。

此外，一二年級的「『嘉』家共聚」讓兩級的家長有機會到校與其他同班家長、班主任、老師、校長和家長教師會委員溝通，使他們更瞭解子女的校園生活。

另外，為了鼓勵孩子們有健康的飲食習慣，委員們更親身挑選水果，並在水果日那天派發給學生享用。

他們又為小六學生訂製畢業襟章，並安排拍攝畢業照片，又籌劃謝師宴，為小六學生的小學生活畫上完美的句號。

而一如以往，家長教師會又會安排敬師禮，感謝老師們一年來對孩子們的教導。

此外，委員們也不時解答其他家長的查詢，又會轉達家長們的意見，作為家長與學校間的橋樑。

家長教師會除了促進家校溝通外，亦關心學生，協助學生建立更健康、積極的人生態度。

除了各委員外，學校亦十分感謝各位家長對學校的支持。家長們定期到學校幫忙照顧孩子，特別是每星期到校協助照顧孩子午膳的家長。而當學校舉辦活動時，家長們又踴躍報名，支援老師，使各項活動能順利進行。本人在此衷心感謝各位家長對學校的支持及信任！

「家庭是教育的第一所學校，父母是孩子們的第一位教師。」（《天主教教理》1657），期待繼續與各位家長攜手陪伴孩子健康成長！

主席的話

自女兒加入嘉諾撒大家庭，一轉眼已是六個年頭，今年亦是我加入家教會的第六年，在疫情期間，我當上了家教會主席。因新型冠狀病毒病的傳播風險甚高，很遺憾未能舉辦盆菜宴及親子旅行等活動。今年疫情稍緩，社會一切開始復常，我們亦抓緊時機，復辦謝師宴，為畢業生的小學生涯留下一個美好回憶。

香港嘉諾撒學校是一所充滿愛的學校，很多事情都以學生角度出發，每年的德育主題，亦加強了學生在德育方面的培養。今年學校以「尊重」為德育主題，我覺得非常有意義，「懂得尊重別人，別人才會尊重你」，同學們自小明白這個道理，對他們的成長有很大的幫助。其實身為家長，我們亦應該學會尊重孩子，相信所有家長都「望子成龍」，但每個孩子都有他們的獨特性、有他們自己的想法，我們應該多重視他們心中的想法，並認真了解他們的需要，相信只有這樣，我們才可以成為孩子的榜樣，讓孩子們學習何謂尊重。

近日社會上出現很多血腥暴力事件，我們陪伴孩子們觀看相關新聞時，亦應多留意他們的情緒，以免孩子在不知不覺中受這些事件影響。希望疫情後，每位香港嘉諾撒學校的學生都可以快樂成長，找到他們的人生方向，長大後成為一個父母引以為傲的子女，活出精彩的人生！

另外，我想感激這幾年與我一起並肩作戰的家教會家長委員，很多謝你們的參與和無私的付出。同時，我亦想多謝賴老師在我第一年當家教會主席時，提供了很多幫助及寶貴的意見。最後，我更想藉此機會感謝女兒這些年來的五位班主任、方校長及其他曾經教導我女兒的科任老師，感激你們對她的關懷和教導。主佑大家！



5A 梁希瑜

非常感謝家教會的安排，讓我能夠欣賞到一齣勵志及感動人心的電影。

戲裡講述有一雙明眸的芷欣，卻有失明的父母。乖巧懂事的她從小便成了父母的眼睛，為父母描繪世間的形狀和顏色。隨着青春期的到來，芷欣跟媽媽的關係亦起了變化，產生了隔膜，導致家庭氣氛變得緊張。

父母對芷欣的愛及關懷並沒有因為身體的缺憾而受到限制，他們正面樂觀的人生觀讓芷欣在一個溫暖的環境中健康地成長。

很感恩父母給予我生命及一個溫暖的家。對現今物質富饒的港孩，從小便擁有美滿的生活，覺得父母對他們所做的事情都是理所當然的。希望為人子女的都能珍惜眼前擁有的一切及明白幸福非必然，好好愛護及疼愛家人，不要待「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」才後悔。

5C 陳加齊

上星期觀看了由家教會贊助舉辦的《一路同行》電影欣賞會。故事講述一對失明夫婦誕下視力健全的女兒，女兒長大後自覺只是父母的盲公竹，對父母產生矛盾的愛恨。

這是一部充滿正能量的電影，當中最令我印象深刻及最觸動的是當主角在便利店因朋友盜竊，被警察截查時，她害怕而拼命地跑回家。這部電影讓我們明白到在我們最徬徨無助時，家人和父母便是我們最強大的後盾，而父母的愛永遠是最溫暖和可以信賴的。

Sunshine of My Life

5F Choi Cheuk Lam, Vienna

The film *Sunshine of My Life* is a story about a girl, whose name is Chu Tsz Yan, and her family. Chu was brought up by her blind parents and they came across a lot of difficulties.

When Chu was a child, she loved her parents very much and stayed close to them. She was the 'eyes' of her parents. One time, Chu was hurt because of a bowl of hot porridge which left a scar forever. Her parents felt very guilty.

However, when Chu grew up as a teenager, her attitude toward her parents changed. She did not like her parents. She thought that her parents were so troublesome. She found her parents annoying and she did not respect them. Moreover, she did not want her schoolmates to know that she had a blind mother. One day, Chu's mum went to her school to pick her up, Chu pretended not to see her and walked away without talking to her. In fact, she felt very guilty.

Luckily, Chu was taught by Miss Chan. Although Chu faced a lot of difficulties, Miss Chan encouraged and helped her. Chu loved drawing very much and she wanted to study art at university. With her parents' support, she successfully did so. Gradually, Chu also noticed that her parents loved her very much and tried their very best to take good care of her despite their disabilities. Thus, she changed her mind.

I think that *Sunshine of My Life* is a touching film. When I watched it, it made me cry. The scene that Chu's mother waited for her outside her school was especially touching. I learned that we should love our family no matter what has happened. Besides, I believe that parents love their children under any circumstances. Even though Chu's parents were disabled, they did all they could to take care of Chu. Furthermore, everyone has his or her own strengths and weaknesses. Likewise, our parents are imperfect too. However, they still try their best to love and look after us. Undoubtedly, I love my parents. I promise to take care of my family members and respect everyone. I recommend all parents and children watch this educational movie.

Sunshine of My Life

2D Li Sze Yin

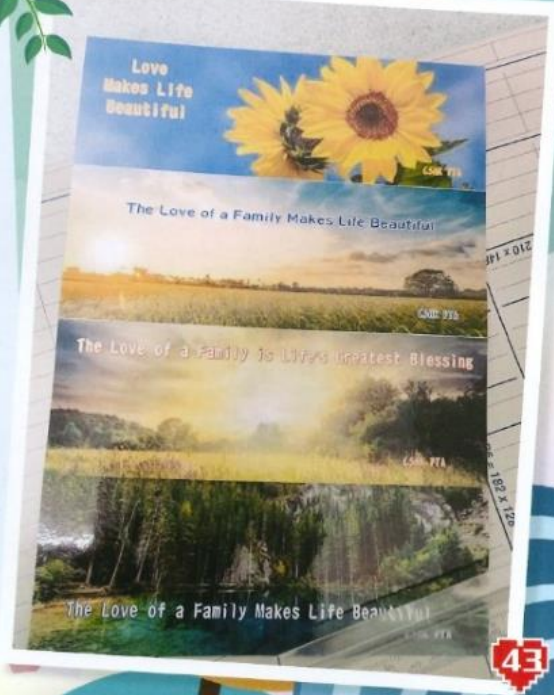
In the story "Sunshine of My Life", the two blind parents lived normally before the child, Chu Tsz Yan was given birth. After Chu was born, her parents faced many difficulties.

As Chu's parents were blind, they couldn't raise Chu like other parents do. When Chu was young, her parents couldn't bring her to the park because they were afraid that Chu would be abducted by others. As Chu grew up, her parents faced more difficulties. For example, Chu wanted to do something but her blind parents could not offer help because they couldn't see. Tsz Yan was unhappy and the relation between her and her parents got worse. One day, Tsz Yan lost her temper and ran away from home. Her parents tried their best to look for the children.

After the incident, Chu regretted not understanding her parents' difficulties. She started to look at things from her parents' perspective. She understood that her parents tried their best to take good care of her. Meanwhile, her parents started to look at things from their daughter's point of view. Their relationship improved.

At the end, although Chu's father died, relationship between Chu and her mother was way better than before.

All in all, love between family members can save a family. As a child, I must take good care of and respect my parents.



一、二年級「嘉」家共聚



1F 邱卓穎家長

感謝學校、老師們舉辦是次活動，讓家長們在小一「嘉家共聚」活動中互相分享小朋友面對的問題，加強老師與家長間之互動。希望學校能持續舉辦這類型活動，讓家長們有機會互相分享，並從老師們的回饋中吸取不同的教育方法。



一路瞳行電影欣賞



3A 陳萌漪

女導演的父母因為失明，所以看不到東西。女導演小時候被熱粥燙到手臂，留下傷疤。長大後，她不想爸爸媽媽參加家長日，因為她不想同學知道她的父母是盲人，而看不起她。到了青春期，她很想離開這個家，更想自己一個人到外國上大學。

其實她的父母過着與一般家庭一樣正常的生活，她的爸爸工作到七十六歲，有自己的收入。

我看了這部電影之後，明白到失明家庭的生活過得不容易，要自力更生，培養下一代。我也學會了正面接受自己的家庭情況。

最後，我也從電影中學會從困難中想出辦法解決問題。我們更不可以用歧視的眼光看待失明人士或其家人，因為失明人士的家庭和正常人的家庭也該獲得同樣的愛。



4A 尹子欣家長

「父母的愛，從來都是無私的；無論他們擁有什麼，缺乏什麼，亦從來不能定義愛的價值和方向」，這是我看完這齣戲後在腦海中迴盪的一切。

平凡生活中習以為常的一切，一路走來認為理所當然的所有，在這裏亦變成就算你苦心經營，刻意追求，亦未必擁有。那一幕，主角因為事離家出走，而雙目失明的父母亦不顧一切去尋找他們心愛的女兒，一向眼淺的我看得滿腔熱淚。

欣賞電影後，我在反思：第一，相比之下，我對一對兒女的愛，夠嗎？我從來都覺得，付出不應該計算，不應該比較。但在客觀條件比較之下，慚愧不堪！第二，活到這把年紀亦是獨子的我，有曾經感恩父母給我的所有嗎？有曾經感恩我的家庭是「正常」嗎？內疚難當。

第一句提及的震盪，提醒了「正常人」的我，對那個「應該」的重新審視，感激萬分。

家長委員投稿

家長委員 陳詠詩女士

不知不覺擔任了兩屆家教會委員的職務，使我加深对學校的了解，知道學校亦很重視家長的意見，會與我們緊密聯繫，以溝通達至融和。

籌備不同活動期間，印象最深刻便是敬師微畫活動。看見各級學生努力創作色彩繽紛的畫作，令我感受到他們對老師表達的那份愛戴和感謝。作品之後更製作成精美的杯墊，老師收到後也很喜歡和感動。

相信同學們都非常熱愛香港嘉諾撒學校這個大家庭，希望這份愛能一直承傳下去。

家長委員 顏宏家先生

成為家教會委員已經四年多了，回首過去的日子，可以擔當這個富意義和具挑戰性的角色，能夠參與會務，為學校和學生的發展盡一分力，我實在感到非常榮幸和欣慰。而成為家教會委員也讓我更深刻地體會到家長和老師們對學生學習和成長的關注和關心。作為一個家長，這數年的經驗讓我更加明白到家長的角色和責任，並更珍惜和關心女兒的學習和成長。

家長委員 陳慧嫻女士

幸妍最喜歡的運動是瑜伽，瑜伽可以令幸妍身心舒暢，伸展全身筋骨及肌肉。課餘時，我們也會到海灘和游泳池游泳。

疫情後，我發現她的身體出現了問題，感謝香港嘉諾撒學校的校長、各位老師、同學及工友們的幫助。我真心感受到你們對小女的愛與關懷。手術後，校長和老師們無微不至地照顧幸妍，使我們得到情感上的舒緩，幸妍現在可以如常地輕鬆上學，實在無限感激！謝謝老師及工友辛苦地安排每天的行程，帶著她乘坐升降機上落，萬分感激！人們說香港嘉諾撒學校的學生有互相幫助精神，我們切實感受到。

香港嘉諾撒學校就如我們的家，每天可以開開心心地地上學，是幸妍人生中最愉快的時光。

本人藉著這次機會衷心地向校長、老師、同學及各工友們送上最大的祝福。



拍攝畢業照

6E 吳彥澄

我覺得拍畢業照片很有意義，穿上畢業袍才感覺快畢業了！我分別跟外公外婆家和爺爺麻麻家各自拍攝了一輯照片，雖然都是和家人拍照，但是感覺甚不同。我和外公外婆拍照時，因為表妹也在，花了很多時間，原來也挺辛苦的。而和爺爺麻麻拍照時則輕鬆地以45分鐘完成。在收到相片的一刻，我覺得我真的畢業了。感謝家長教師會給我們的安排！



水果日

4A 黎莉雅

今天是學校一年一度的水果日。早會上，老師給我們每人派發一個梨子，目的是鼓勵我們要多吃水果。這個梨子呈葫蘆形，外皮是綠色的，給人香脆清甜的感覺。在這次的活動中，我感到很感恩，因為我既可以獲得免費的水果，又可以學到吃水果的重要性。這真是一個有意義的活動啊！



2023-2025年度家長校董選舉

2023-2025年家長校董選舉已於2023年5月31日（星期三）順利完成。是次選舉共收到三位符合資格的候選人申請。選舉日當天的點票工作由家長教師會家長委員及老師委員負責，過程十分順利。家長校董選舉中獲得最高票數的候選人為周麗琴女士，她正式成為家長校董。第二高票數的候選人為林錦榮先生，他成為替代家長校董，恭喜兩位家長加入校董會。



2022-2023家長委員及教師委員名單

家長委員		教師委員	
主席	吳振寰先生	當然顧問	邵苑芬修女（校監）
副主席（外務）	馬玉倩女士	當然委員	方碧燕（校長）
秘書	嚴嘉敏女士	副主席（內務）	李慧敏副校長
司庫	陳詠詩女士	秘書、公關	麥潔雯主任、關美虹老師
公關	陳婉音女士	司庫	朱素蓮主任
總務 / 文康	黃穎嘉女士	總務 / 文康	張敏儀老師
總務 / 文康	陳心怡女士	總務 / 文康	楊麗妍老師
編輯	顏宏家先生、陳慧嫻女士	編輯	陳淑紫老師、游曉俊老師

畢業紀念襟章

家教會特意設計了一款畢業紀念襟章贈送予應屆畢業生，聊表心意，予同學們在拍照時佩戴及收藏留念，並藉此祝福我校畢業同學前程似錦！



謝師宴



6A 洪子妍

謝師宴是一年一度讓即將畢業的六年級學生向老師表達謝意的機會。可是因疫情關係，很多學姐和學長的謝師宴取消了。而我們非常幸運可以參加謝師宴。籌備謝師宴不僅要準備食物，還要為老師準備禮物以及表演節目。雖然準備這麼多的事情不容易，可是我們卻樂在其中。因為這不單是我們第一次的謝師宴，也是最後一次師生聚會，希望老師們會喜歡！



6C Chung Hang Yin

This is the last year of my primary school life. I feel very honored to be chosen by the teachers to help prepare for the teacher appreciation banquet. I worked hard with my classmates and schoolmates. I think this is a great opportunity to train our problem-solving and cooperation skills. I have learned a lot from it. I am very glad that I can express my gratitude to the teachers with practical actions and I would like to thank all who have helped me throughout the past six years.



6F Jiang Tsz Ue

Thank you to all the teachers for your painstaking instructions over the past six years. You have not only taught me the knowledge from books, but you have also taught me how to behave well. I am going to leave Canossa School (Hong Kong) soon. However, I will not forget your nurture and teaching. Also, I will not let you down. Therefore, I will definitely work hard and become an outstanding person in the future.

6D 曾謙之

疫情漸漸緩和，許多停辦了幾年的活動，學校也重新舉辦了。今年的謝師宴，能參與其中，我既興奮，又緊張。興奮的是我首次參與籌備這些大型活動，緊張是害怕做得不夠好。希望各位享受這次活動！

